

INTRODUCTION

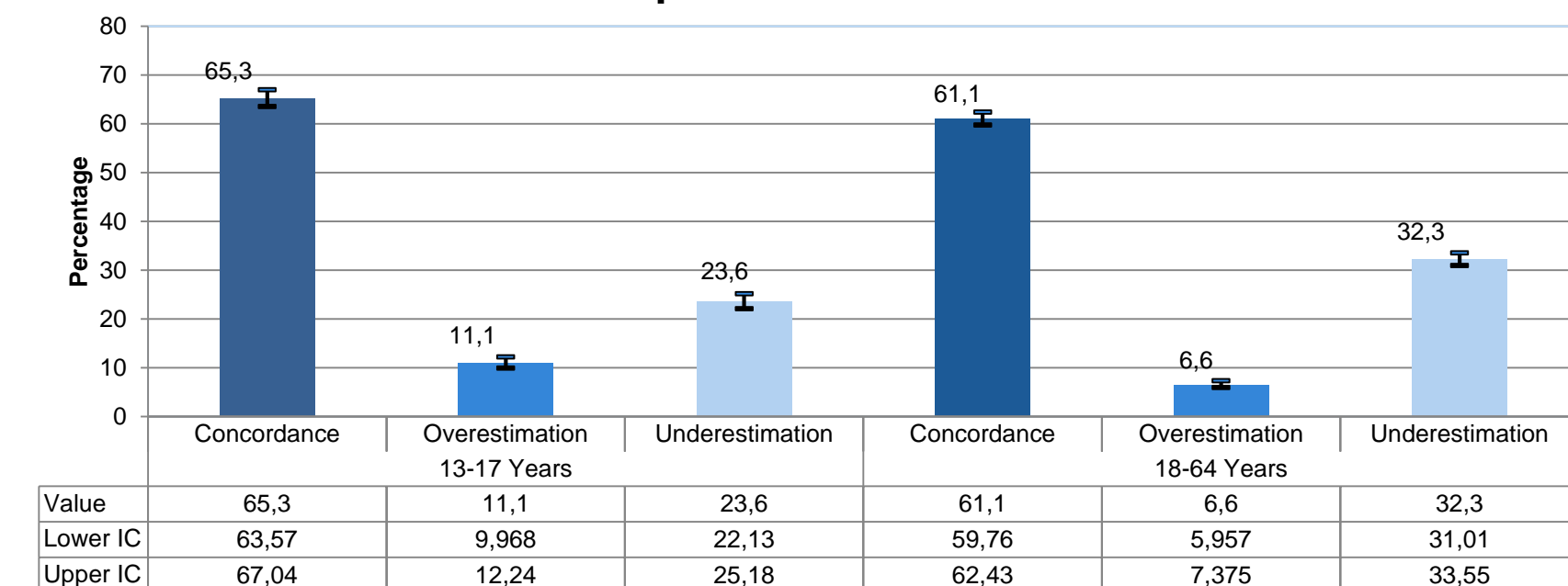
La autopercepción de la imagen corporal se define como la estimación que se hace sobre el tamaño del propio cuerpo o de sus partes, y es uno de los componentes de la imagen corporal. La discordancia en la percepción de la imagen corporal se define como la no coincidencia entre el IMC de una persona y la percepción que ésta tiene acerca de ella y puede darse sobrestimando o subestimando el tamaño real. Las percepciones que tienen las personas sobre delgadez, sobrepeso u obesidad, y la experiencia de su propio cuerpo, pueden diferir de los parámetros biomédicos y además asociarse con prácticas consideradas no saludables o con conductas de riesgo para perder peso, desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), sobrepeso y obesidad. Es necesario contar con datos epidemiológicos de base comunitaria para la construcción de políticas públicas encaminadas a prevenir los trastornos nutricionales y alimentarios y a promover los estilos de vida saludables. El objetivo del presente trabajo es evaluar la autopercepción de la imagen corporal en cuanto a concordancia, sobreestimación o subestimación del IMC y detectar la presencia de conductas de riesgo para TCA en 13595 personas de ambos sexos entre 13 y 64 años encuestadas en hogares de todo el territorio colombiano.

METHODS

RESULTS

La sobrestimación del tamaño y peso fue mayor en los adolescentes. Por el contrario, la subestimación predominó en los adultos. (Figura 1).

Figure 1. BMI Concordance, Underestimation, and Overestimation with Self-perception of Nutritional Status in the Colombian Population 2010



El análisis multivariado mostró que las variables asociadas con el riesgo de auto-percepción subestimada en las personas entre 18 y 64 años fueron: ser adulto (30-64 años, género masculino y bajo nivel educativo. En los adolescentes varones también fue Mayor el riesgo de subestimación. (Figuras 2 y 3).

Figure 2. POR Concordance Vs Underestimation for Adult Population (18-64 year olds)

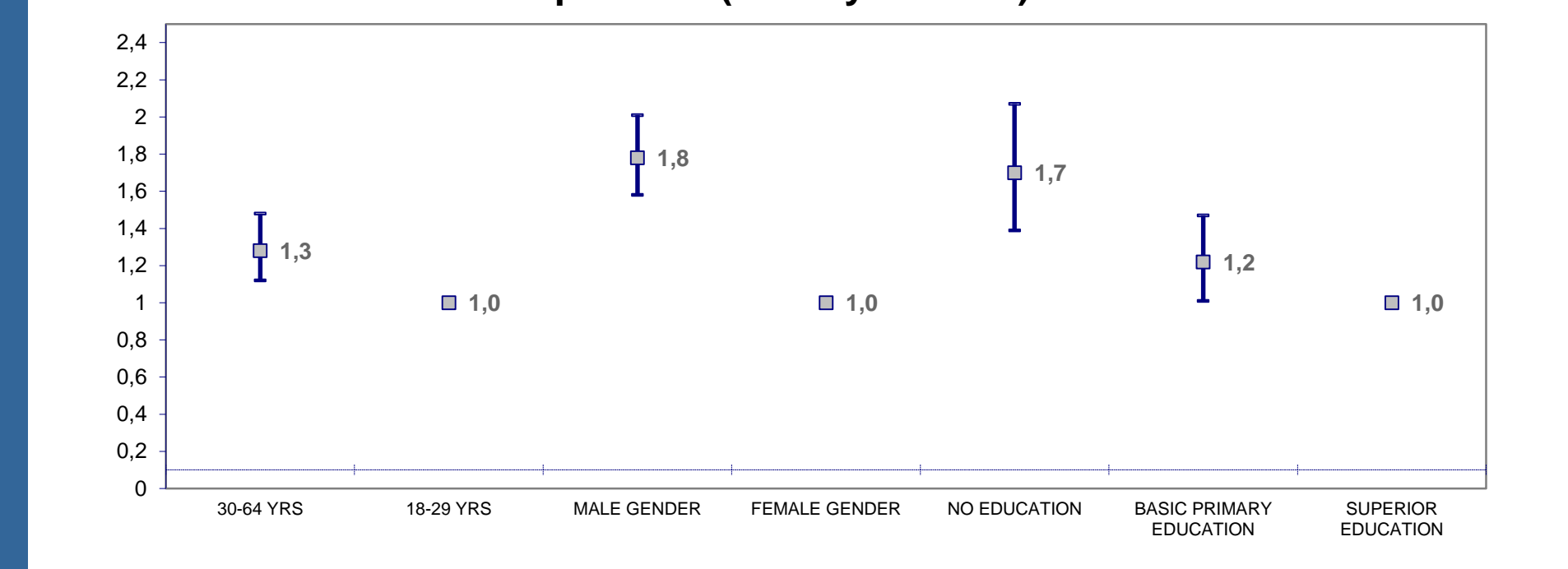


Figure 3. POR Concordance Vs Underestimation for adolescents Population (13-17 year olds)

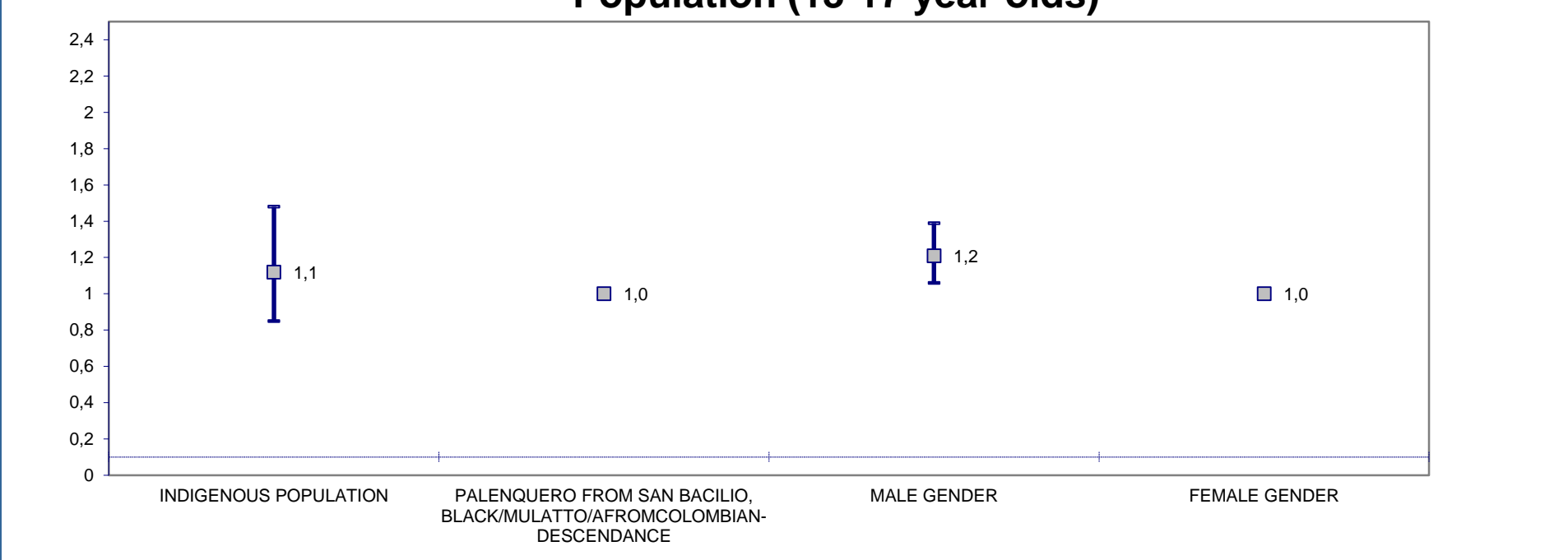
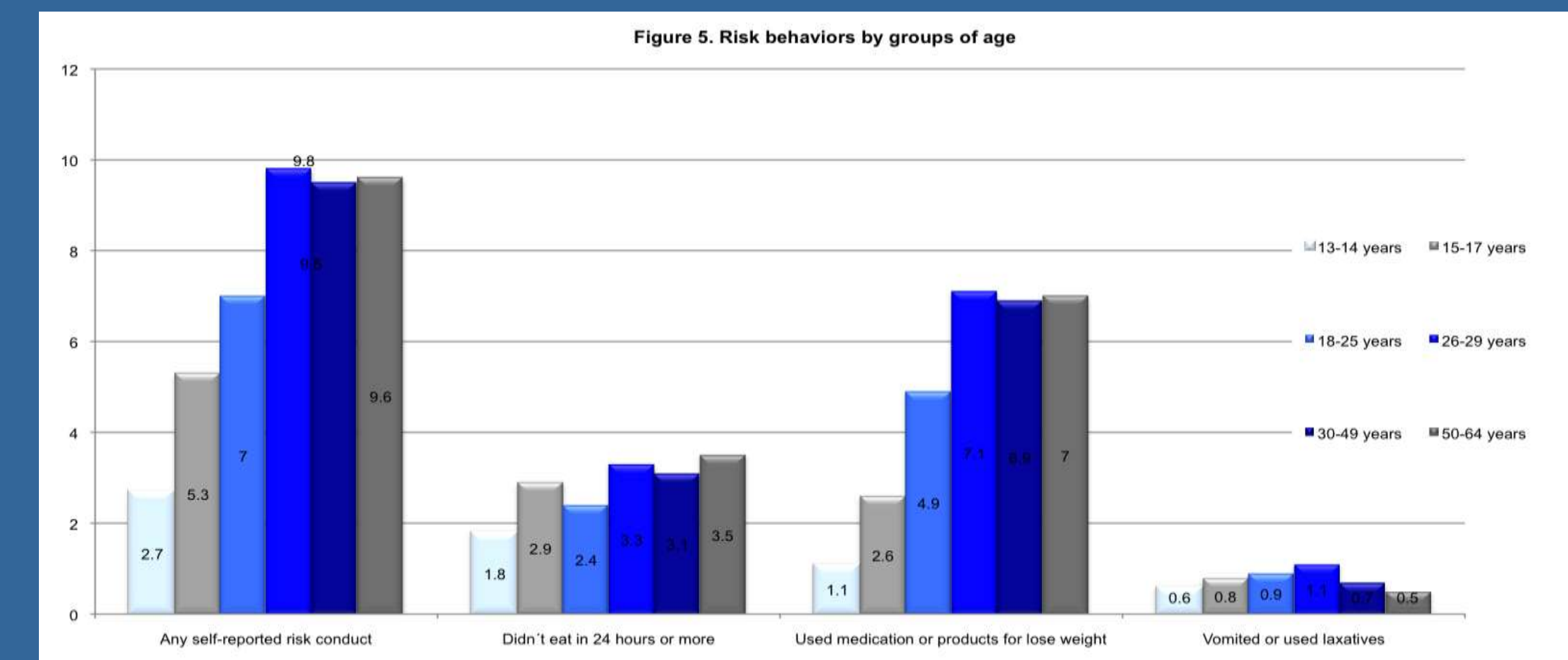
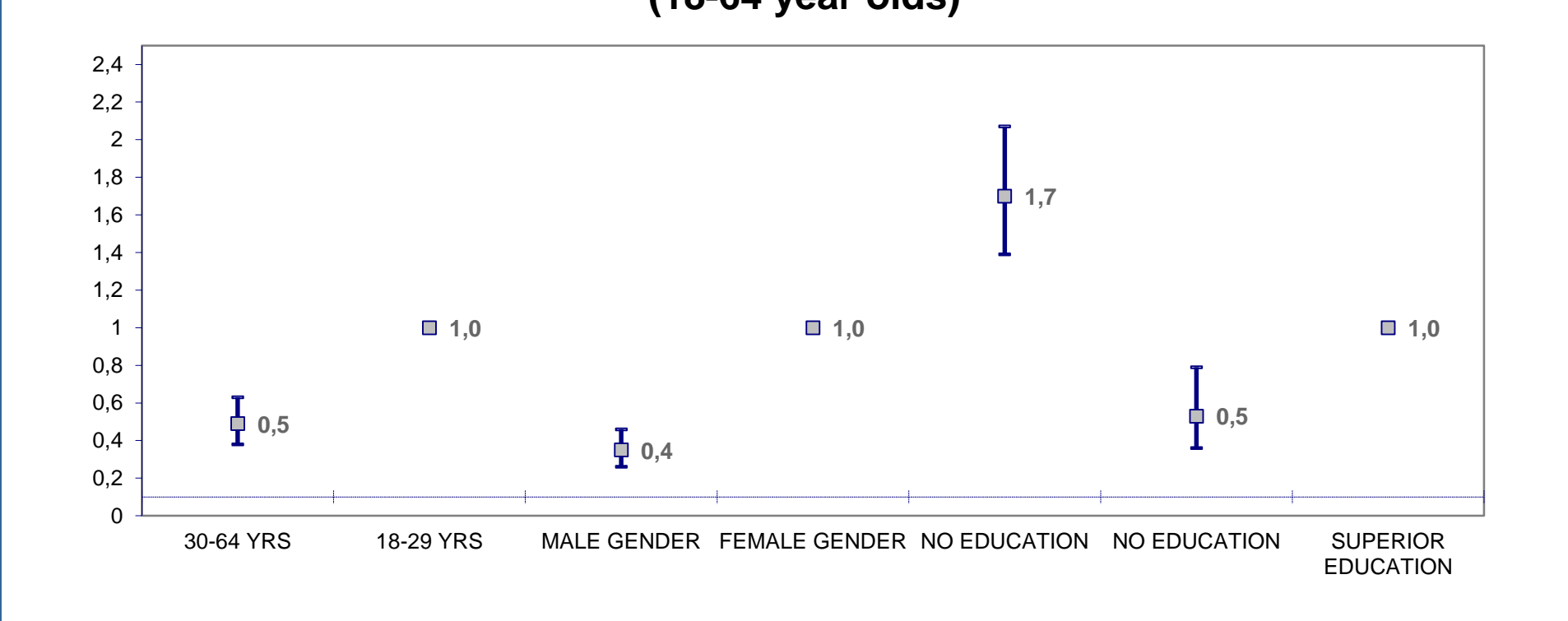
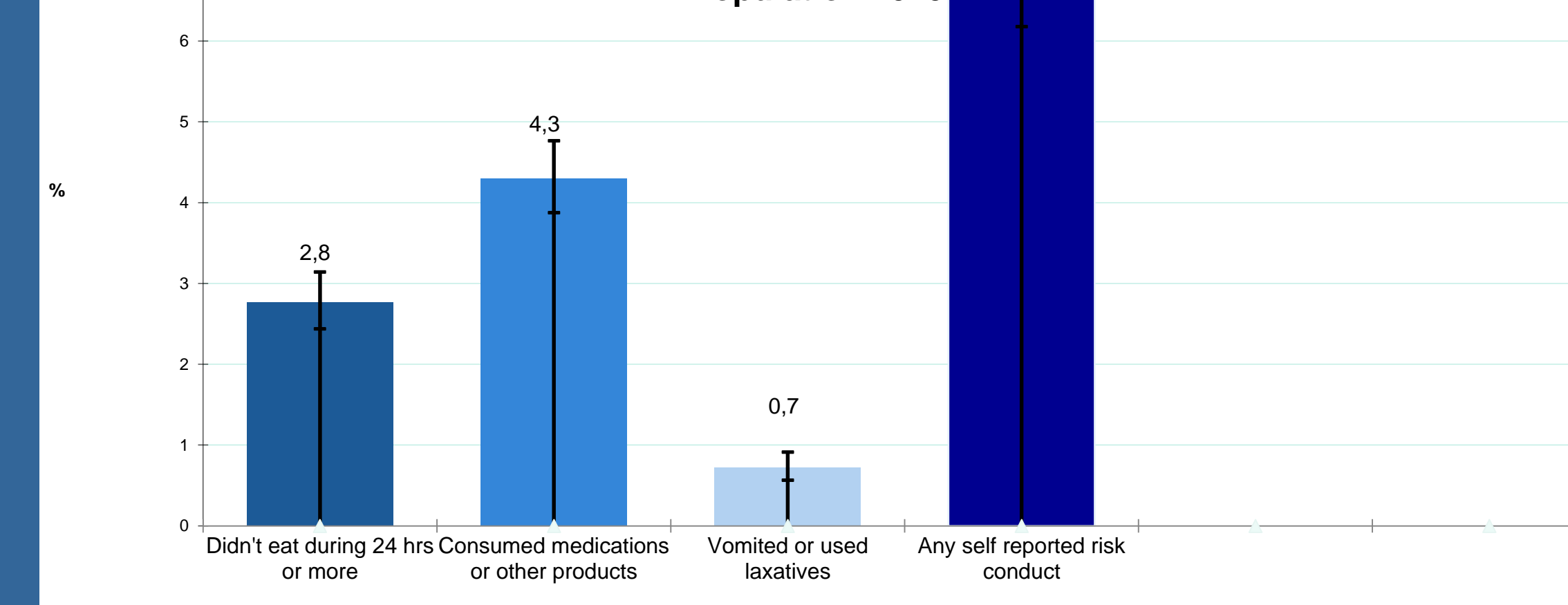


Figure 4. POR Concordance Vs Overestimation for Adult Population (18-64 year olds)



Risk Factors: La prevalencia global de conductas de riesgo asociadas con la discordancia en la autopercepción fue 6.7%. El consumo de medicamentos o productos adelgazantes fue el comportamiento más frecuentemente reportado seguido por el ayuno prolongado y en menor proporción el abuso de laxantes o vómitos auto-inducidos para perder peso. Es llamativo que los adultos son los que más usan productos o medicamentos para adelgazar. (Figuras 5 y 6).

Figure 6. Associated Risk Conducts for Eating Disorders in the Colombian Population 2010



Click here to insert your Discussion text. Type it in or copy and paste from your Word document or other source. Click once on the dashed border to highlight then drag the bottom edge up to fit. Or change the font size to fill the box.

CONCLUSIONS

• Los Colombianos presentan discordancias en la percepción de su imagen corporal en todos los grupos de edad: el 36.4% de los adolescentes que están bajos de peso por IMC se perciben normales o sobre-estiman su peso, mientras que el 41.8% que están en sobrepeso se perciben como normales o delgados.

• En el grupo de 18-64 años el 22,2% de los que están bajos de peso se perciben normales o sobreestiman su peso corporal, mientras que el 41% de los que están en sobrepeso se perciben normales o delgados.

• La sobre-estimación del IMC fue mayor en el grupo de jóvenes entre 13 y 17 años y disminuyó de manera inversa a la edad.

• Los varones tuvieron mayor tendencia a subestimar su IMC mientras las mujeres tienden a sobrestimarlo.

• En los adultos con mayor nivel de educación se observa una mayor tendencia a sobreestimar el peso aún teniendo bajo peso. Por el contrario, existe una correlación inversa entre el nivel educativo y la tendencia a subestimar el sobrepeso.

• Las conductas de riesgo más prevalentes para trastornos alimentarios se observan en las mujeres y la más frecuente es el consumo de medicamentos o productos adelgazantes el cual se aprecia más marcado en los mayores de 26 años.

• Aunque en esta encuesta no se realizó una entrevista clínica estructurada ni una evaluación diagnóstica para anorexia y bulimia, la distorsión de la imagen corporal y otras conductas de riesgo muestran un panorama epidemiológico altamente preocupante para Trastornos del Comportamiento Alimentario además de sobrepeso y obesidad en el país.

• Con respecto al sobrepeso y la obesidad también se aprecian distorsiones en las creencias y actitudes de la población colombiana en tanto que sub-estiman los riesgos del sobrepeso o la obesidad, no los identifican como un problema de salud e ignoran sus repercusiones.

REFERENCES

1. Click here to insert your References. Type it in or copy and paste from your Word document or other source.
2. Click on the border once to highlight and select a different font or font size that suits you. This text is in Arial 28pt and is easily readable up to 4 feet away. Try to stay between 18pt – 28pt for best viewing.